

## НЕ ЗАБЫВАЙ, ЧТО

телефон доверия — это так называемая «первичная служба». Человек, позвонивший на телефон доверия, может получить там информацию о других местах, где ему готовы предоставить помощь: у консультантов телефонов доверия есть базы данных по медицинским, социальным и психологическим службам.



*Будешь ты сильным и смелым!  
Беды тебе не страшны!  
Стоит лишь вовремя сделать  
Шаг к «телефону души»!*



ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ  
ОКАЗЫВАЕТСЯ КРУГЛОСУТОЧНО,  
АНОНИМНО, КОНФИДЕНЦИАЛЬНО И  
БЕСПЛАТНО



Государственное казенное учреждение  
социального обслуживания Краснодарского края  
«Динской социально-реабилитационный центр для  
несовершеннолетних»

## Детский Телефон Доверия



*Мы на расстоянии звонка*

Динская, 2024

У детей и подростков часто возникают ситуации, в которых трудно разобраться самостоятельно: конфликты, насилие, стресс, одиночество. Появляется желание рассказать о себе что-то важное, выговориться, встретить понимание и сочувствие.



Когда возникает чувство отчаяния, страха, боли, и не у кого спросить совета, на помощь могут прийти специалисты «Детского телефона доверия». Обратиться за помощью к незнакомому человеку порой бывает проще, чем к родным и близким людям.



Просто позвони! :)

При обращении любой звонивший имеет право сохранить в тайне свое имя, местонахождение и любую другую информацию, а также в любой момент прервать разговор. П.е. все звонки – абсолютно анонимны! Содержание беседы не записывается и не разглашается. Вся информация – конфиденциальна!



Позвонить можно с любого стационарного или мобильного телефона бесплатно. Психологическую и информационную поддержку детям и родителям оказывают профессиональные психологи.

Консультанты «Телефона доверия» бесплатно и анонимно оказывают экстренную психологическую помощь, помогают абонентам разобраться в себе, мобилизовать собственные ресурсы для выхода из кризисной ситуации, найти свою цель в жизни.



Единый общероссийский детский телефон доверия 8-800-2000-122 был создан в 2010 году Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Основные принципы работы единого телефона доверия – доступность с любого телефона, бесплатность для абонента и анонимность.

Подробную информацию о работе телефона доверия можно найти на сайте [www.fond-detyam.ru](http://www.fond-detyam.ru) в разделе «Детский телефон доверия».

